

La participation communautaire en collaboration avec les services formels clef dans la transformation de la santé mentale des collectivités.

Mémoire soumis dans le cadre des consultations pré-budgétaires 2018

Juillet

- Recommandation 1 : Que le gouvernement mette en œuvre des initiatives pour soutenir l'innovation en santé mentale.
- Recommandation 2 : Que le gouvernement adopte des mesures pour soutenir la participation communautaires dans la transformation du système de santé mentale
- Recommandation 3: Que le gouvernement un programme de diffusion d'information pour combattre le stigma en santé mentale
- Recommandation 4 : Que le gouvernement finance le Forum atlantique en santé mentale 2019 à la hauteur de \$500,000.00

Introduction et sommaire

En 2013, le Comité consultatif en santé mentale de la Régie Vitalité du Sud-est du Nouveau-Brunswick, commençait le processus pour la tenue d'un débat public sur la santé mentale comme opportunité pour les communautés de participer à la transformation des Services de santé mentale entrepris par le Ministère de la santé de la province du Nouveau-Brunswick dans le cadre de son plan Directeur 2011-18.

Le Plan directeur du Ministère a privilégié dès le départ l'Approche du Rétablissement pour inspirer la transformation.

Avec la participation de la Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick et la Régie de santé Vitalité, le processus pour la tenue d'un Forum provincial en santé mentale fut entamé et avec l'appui financier publique et privé, le Forum provincial en santé mentale tenait ses assises en octobre 2015.

Les partenaires comprenaient le Ministère de la Santé du Nouveau-Brunswick, les Régies de la santé Vitalité et d'Horizon, le Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick, les Universités de Moncton, Université of New-Brunswick, et le Mount Allison University, la Société santé et mieux-être en français du Nouveau-Brunswick, la Fédération des Jeunes du Nouveau-Brunswick, et l'Association francophone des aînés du Nouveau-Brunswick.

Le Forum a accueilli au delà de 350 participants des communautés anglophones, francophones, autochtones et immigrantes. Un rapport a présenté 25 recommandations ciblant différents groupes interlocuteurs. Un comité de suivi fut établi pour interpellier les groupes porteurs pour soutenir le partenariat communautaire. Les grandes valeurs sur lesquelles s'est appuyé cette initiative incluait le respect, la transparence, la collaboration, la qualité de l'information, les données probantes, et les meilleures pratiques.

Cette initiative a contribué à mettre la santé mentale sur la place publique, nourrir la collaboration avec les communautés, et contribuer à démystifier et déstigmatiser la maladie mentale et mieux connaître la santé mentale. La participation et l'engagement communautaire est crucial pour surmonter les stigmas et la transformer des services de santé mentale et des politiques publique en matière de santé.

Quelques données

- Chaque année, un canadien sur 5 va vivre une maladie mentale

- Le stigma attaché à la maladie mentale et la discrimination qui y est associée, prévient la recherche de soins et l'obtention d'un emploi stable
- Près de 4,000 canadiens se suicident à chaque année
- Le coût de la perte de productivité est estimé à 8 milliards
- La perte annuelle relative à l'économie canadienne est estimée à 51 milliards
- Les personnes qui souffrent de dépression fonctionnent à 62% de leur capacité
- 57% des employeurs canadiens estime la santé mentale comme première priorité.
- 70% à 90% des personnes qui souffrent d'une maladie mentale sévère sont sans emploi et sous-employés.
- Les personnes sans emplois ou sous-employés est une cause ou ont un effet sur la santé mentale variant de la dépression, anxiété et psychose.
- L'emploi favorise le rétablissement
- Par le temps que les canadiens atteignent l'âge de 40 ans, 1 personne sur deux souffriront ou auront souffert d'une maladie mentale
- Une proportion croissante des connaissances indiquent que la promotion, la prévention et les interventions précoces ont un impacte positif sur l'investissement en santé mentale
- Par 2020, on prévoit que les maladies mentales seront la première cause d'invalidité au monde (WHO)
- On prévoit que par 2020, la dépression sera la quatrième cause d'invalidité et de décès prématuré au monde (WHO)

- Les enfants et les jeunes atteints d'une maladie mentale est de l'ordre d 15%
- La proportion des jeunes adultes (15-24 ans) atteints d'une maladie mentale est de 18%
- Le MDSC a proclamé que le stigma était le facteur le plus nuisible et prévient les personnes à rechercher l'aide parce qu'elles craignent la réaction des autres. Ces peurs sont justifiées parce que les personnes qui partagent leur condition font face à la discrimination au travail, dans leur milieu de vie et parfois de la part de leur famille et leurs amis et des professionnels de la santé.

Le rétablissement

L'approche du rétablissement met le meilleur intérêt de la personnes et de ses proches au centre des services comme c'est le cas en santé physique. Cette approche est peu connu par les membres des différentes communautés et par plusieurs professionnels de la santé et pourvoyeurs de services.

Cette approche est privilégiée par la Commission de la Santé Mentale du Canada. L'innovation en santé mentale doit se fonder sur l'état actuel des connaissances et sur les meilleures pratiques, pour optimiser et promouvoir la bonne santé mentale des citoyens, l'accès ponctuel aux soins pour les jeunes, les familles, les adulte, les aînés et leurs réseau de soutien naturel.

L'approche du Rétablissement s'appuie sur la collaboration entre les systèmes formels, les organisations communautaires, les

communautés culturelles, les familles et les personnes qui vivent un problème ou une maladie affectant leur qualité de vie, leur autonomie et leur estime de soi.

Le Rétablissement a inspiré des innovations majeures dans d'autres pays tels la Finlande, l'Australie, le Royaume Uni et aux États Unis. Des innovations en santé mentale sont également répertoriées en Atlantique, et ailleurs au Canada qui se fondent sur l'approche du Rétablissement.

Le Nouveau-Brunswick et l'Atlantique

Le Nouveau-Brunswick est une petite province qui comprend différentes communautés culturelles dont la majorité anglophone, la minorité francophone, les Premières Nations, les immigrants et les réfugiés.

À l'instar du Forum provincial en santé mentale du Nouveau-Brunswick tenue en 2015, le Forum atlantique cherche à briser les silos, développer des partenariats, échanger des connaissances et les succès des meilleures pratiques, assurer la participation de la communauté des personnes et des familles, promouvoir la collaboration, permettre l'innovation pour atteindre l'équité d'accès aux soins et à la réadaptation, la qualité de l'environnement humain, et la bonne santé mentale.

Santé Canada et la Commission de la santé mentale du Canada, les Ministères des quatre provinces de l'Atlantique ont été invitée à devenir partenaire du Nouveau-Brunswick dans la mise en œuvre du Forum atlantique. Le Nouveau-Brunswick est la seule

province au Canada dont cette approche sert de fondement à la transformation des services et des initiatives en santé mentale dans toute la province.

ANNEXE

FORUM ATLANTIQUE EN SANTÉ MENTALE - 2019

THÈME: Le RÉTABLISSEMENT

Dans le traitement des dépendances et des maladies mentales
et dans la prévention et la promotion d'une bonne santé mentale et du mieux-être

OU: Au Marriott Delta Hôtel, Moncton, Nouveau-Brunswick

QUAND: Les 3, 4 et 5 octobre 2019

QUI

- Les citoyens des provinces atlantiques (les jeunes, les aînés, les parents), les personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale telles les dépendances, les maladies chroniques ou occasionnelles
- Les organisations communautaires en santé mentale
- Les professionnels de premières lignes en santé mentale et en santé générale
- Les gestionnaires des soins de santé mentale et de santé physique
- Les chercheurs en santé et particulièrement en santé mentale
- Les Institutions de formation en santé mentale
- Les élus au niveau provincial, municipal et fédéral

REPRÉSENTANT les groupes culturels:

- La Communauté anglophone
- La Communauté francophone
- Les Premières Nations
- Les Immigrants et les Réfugiés
- Inclusif des différents genres: LBGT+, Femmes et hommes
- Les jeunes, les aînés, les parents,

POURQUOI:

Le Nouveau-Brunswick s'est réapproprié l'Approche du Rétablissement dans son plan d'action pour la santé mentale 2011-2018. Ce plan visait la transformation des Services en santé mentale et du traitement des maladies mentales et de dépendances. L'approche du Rétablissement constitue le cadre conceptuel du plan d'action. Cette approche propulsée par les mouvements représentant des personnes aux prises avec une maladie mentale, des survivants et des groupes de revendication et d'entraide, s'est popularisé à la fin des années 80. La Commission de la

Santé Mentale du Canada privilégie cette approche qui place la personne et son réseau de soutien au centre des services.

Le Nouveau-Brunswick est la seule province au Canada qui a adopté cette approche dans l'ensemble de la province qui compte une population de tout près de 800,000 habitants dont 36% sont francophones. Le Nouveau-Brunswick contient également plusieurs communautés autochtones et la croissance de la communautés immigrante. Il constitue un mini laboratoire dans la mise en œuvre de cette approche à l'échelle provinciale.

Le Forum Atlantique sera l'occasion d'évaluer comment cette approche inspire les initiatives de transformation, ses succès et ses défis vers l'équité d'accès aux services, l'équité de services par rapport à la santé physique, le respect des droits des personnes, la participation des proches, la sécurité et la compétence culturelle et le partage des recherches sur cette transformation.

Le Forum provincial en santé mentale-2015 fut une initiative citoyenne réalisé en collaboration et avec le soutien financier des partenaires en santé (Ministère de la Santé du N.-B., La Société Santé et Mieux-être en français du N.-B.)du niveau fédéral et provincial et la participation des Régies Régionales de la Santé, les Universités de la province, les maisons de formation et le Conseil de la Santé du N.-B.. Il a soumis un rapport contenant 25 recommandations et un comité de suivi a reçu le mandat de donner suite à ces recommandations. Le Forum atlantique sera aussi l'occasion de présenter les réalisations et les initiatives qui ont découlées de ces recommandations et tracer les directions et initiatives futures. Le mécanisme proposé comme porteur du Forum Atlantique est la Coalition de la Santé Mentale et du Traitement des dépendances du Nouveau-Brunswick.

Il fournira également l'occasion à toutes les provinces atlantiques de développer des partenariats dans la transformation des soins et des services en santé mentale et l'innovation pour la santé mentale et la résilience des jeunes, des adultes et des aînés.

Il fournira l'occasion d'établir un partenariat avec la Commission de la Santé Mentale du Canada, le chef de file dans le développement des nouvelles approches et des meilleures pratiques.

Le Forum Atlantique visera une participation citoyenne et communautaire dans une proportion de 45% des participants pour s'ajouter à la participation des professionnels, des gestionnaires des chercheurs en santé, les membres des Institutions de formation ainsi que les élus.

ESTIMÉS BUDGÉTAIRES

CATÉGORIES DE DÉPENSES	DÉPENSES ANTICIPÉES	REVENUS ANTICIPÉS
PERSONNEL		
Gestionnaire de projet (\$1,000 X 40 semaines)	\$40,000	
Soutien administratif (\$600 X 40 semaines)	\$24,000	
SOUS-TOTAL	\$64,000	
HONORAIRES		
Création d'atelier (rédactions des rapports d'ateliers, analyse et soumission)	\$10,000	
Animateurs d'ateliers (recrutement et formation)	\$7,000	
SOUS-TOTAL	\$17,000	
DÉPENSES OPÉRATIONNELLES D'ORGANISATION		
Déplacements pour réunions	\$8,000	
Hébergement pour réunions	\$4,000	
Repas pour réunions	\$2,000	
Dépenses de bureau	\$8,000	
SOUS-TOTAL	\$22,000	
PROMOTION		
Médias traditionnels	\$10,000	
Médias sociaux	\$3,000	
Événements promotionnels	\$4,000	
Outils promotionnels	\$15,000	
SOUS-TOTAL	\$32,000	
DÉPENSES OPÉRATIONNELS TENUE DU FORUM		
Services de traduction et interprétation	\$20,000	
Équipements techniques et Techniciens	\$20,595	
Repas:	\$25,000	
1. 2 Déjeuners continental (\$24 X 500)	\$22,500	
2. 6 Pausas durant le Forum (6 X \$18 X 500)	\$54,000	
3. 2 Soupers (\$45 X 2 X 500)	\$45,000	
Salles (Grande salle et petites salles)	\$3,000	
Phare dans la nuit	\$1,000	
SOUS-TOTAL	\$192,095	
SOUTIEN À LA PARTICIPATION COMMUNAUTAIRE		
Transport (200 personnes X \$60)	\$12,000	
Repas durant le déplacements (200 X \$15.00)	\$9,000	
Billets d'avion TNL (15 X \$500)	\$7,500	

Hébergement (2 soirées X 200 X \$175)	\$70,000
SOUS-TOTAL	\$98,500
GRAND TOTAL	\$425,595

Soumis par

Albert Cyr, Président Comité de Suivi au Forum provincial en santé mentale-2015
 Comité consultatif communautaire en santé mentale Vitalité zone 1