

Grands Frères et Grandes Sœurs

Mentorat pour un Canada prospère
Grands Frères et Grandes Sœurs du Canada

Mémoire prébudgétaire
présenté au Comité permanent des finances de la
Chambre des communes

Août 2017

Peter Coleridge, président national et directeur général
Grands Frères et Grandes Sœurs du Canada
220, rue Yonge Street, bureau 110a
Toronto (Ontario) M5B 2H1
905-639-0461, poste 47
peter.coleridge@bigbrothersbigsisters.ca

Résumé

Le mentorat donne au gouvernement l'occasion d'employer une approche économique pour accroître la prospérité d'un pays. En 2013, le Boston Consulting Group a réalisé une étude du rendement social de l'investissement qui a révélé un rendement de 18 à 24 dollars pour chaque dollar investi dans le mentorat.

Dans un article du 18 mai, le Huffington Post soulignait les propos de **Sophie Grégoire Trudeau** lors d'un discours où elle insistait sur l'importance pour les garçons d'avoir de bons modèles à suivre et sur la nécessité que « les hommes soient de meilleurs mentors pour les garçons » [traduction].

L'ancien président **Barack Obama** a investi des ressources financières et de son temps dans le mentorat dans le cadre d'une campagne appelée « My Brother's Keeper » (le gardien de mon frère).

Grands Frères et Grandes Sœurs du Canada fournit depuis 104 ans des programmes de mentorat aux jeunes Canadiens, et mène une stratégie pancanadienne de mentorat pour promouvoir le mentorat en tant qu'approche efficace pour réduire le risque et la vulnérabilité des enfants et des jeunes. L'élaboration de cette stratégie unique donnera lieu à une collaboration avec de nombreux partenaires et intervenants notamment d'autres organismes servant les jeunes, des organismes de mentorat, des gouvernements et différentes collectivités (p. ex. de groupes ethnoraciaux, la communauté LGBTQ). Les jeunes seront impliqués tout au long de cette phase d'élaboration. Une stratégie pancanadienne de mentorat permettra d'augmenter l'accès à diverses formes de mentorat et ses répercussions sanitaires et sociales (p. ex. amélioration de la santé mentale, achèvement des études, engagement civique et employabilité accrue) pour améliorer le bien-être et la productivité des jeunes.

Le mentorat génère des facteurs de protection de nos populations les plus vulnérables, pour en fin de compte leur apporter la confiance nécessaire pour réaliser leur plein potentiel dans leur vie. Il a des répercussions directes dans les secteurs suivants :

- Mentorat accru qui favorise **l'employabilité des jeunes**;
- Amélioration des résultats scolaires des jeunes **Autochtones**;
- Amélioration des services de mentorat qui contribue **au bien-être et à la santé mentale** des jeunes;
- Accroissement du lien chez les enfants, les jeunes et les familles **immigrants et réfugiés** au Canada.

« **Quelles mesures fédérales aideraient les Canadiens à être plus productifs?** » Nous recommandons que, par la voie du Comité des finances, les Canadiens investissent **20 millions de dollars** sur trois ans en vue d'accomplir cinq objectifs principaux :

- Promouvoir une **approche pancanadienne**, « **Mentorat Canada** », pour appuyer la collaboration et le partenariat afin d'accroître l'accès de dizaines de milliers de jeunes Canadiens vulnérables aux avantages et incidences du mentorat. Un investissement de 5 millions de dollars.
- **Accroître l'accès** à diverses formes de mentorat au moyen d'un recrutement accru, de présélection, de suivi, de jumelage, de soutien et de supervision de mentors bénévoles garantissant la sécurité des jeunes et des résultats et impacts positifs accrus. Un investissement de **12 millions de dollars**, impliquant **12 000** jeunes supplémentaires dans des relations de mentorat.
- Veiller à ce que **des jeunes** de partout au Canada soient associés à l'élaboration, la réalisation et

l'évaluation de la stratégie pancanadienne. Un investissement de 1 million de dollars.

- **Évaluer** la stratégie pancanadienne et les résultats de différentes formes de mentorat. Un investissement de 1 million de dollars.
- Assurer une **coordination nationale** en encourageant des engagements tangibles envers le mentorat. Un investissement de 1 million de dollars.

De même, le gouvernement appuiera un appel à l'action visant à mobiliser les Canadiens pour qu'ils donnent de leur temps en s'engageant à titre bénévole comme mentors.

Le Canadien moyen estime que les jeunes méritent d'avoir les meilleures chances dans la vie et est désireux d'investir dans les jeunes pour leur donner la possibilité d'atteindre leur plein potentiel pour le bien-être du pays. Pour la première fois de son histoire, le mandat du gouvernement du Canada implique les jeunes dans l'avenir du Canada, et l'investissement proposé lancera un réseau national pour les jeunes du Canada.

Ce que nous dit la science

Le bien-être des jeunes exige une attention immédiate pour accroître la productivité de ce pays. La Fondation Palix met en avant la recherche en neurosciences selon laquelle le fait de cultiver des relations de bienveillance liées dans le cadre de programmes de mentorat est essentiel pour amortir l'effet d'un stress toxique causé par l'adversité ou un événement traumatisant comme le délaissement, la maltraitance et de mauvaises conditions de vie.

D'après le *Centre on the Developing Child* de la Harvard University, « **les enfants qui réussissent bien en dépit de graves difficultés ont eu au moins une relation stable avec un adulte offrant un soutien** » [TRADUCTION].

Le stress toxique peut avoir un effet néfaste sur le cerveau en développement et porter atteinte au développement des fonctions exécutives et à la régulation des émotions, entraînant des répercussions négatives sur des domaines tels que le comportement et le rendement scolaires. En raison de ces vulnérabilités, ces enfants et jeunes sont souvent privés de la possibilité de vivre pleinement leur vie (p. ex. terminer leurs études, trouver un emploi, contribuer à la société) ou pire, sont exposés au risque de vivre dans la pauvreté, la criminalité ou de connaître des problèmes de santé mentale. Les programmes et services de mentorat peuvent aider les jeunes Canadiens à limiter ou à éviter ces risques et à réaliser leur plein potentiel. Le mentorat peut réparer les dommages du stress toxique découlant des barrières sociétales ou de conditions défavorables dans la vie de centaines de milliers de jeunes.

Le mentorat consiste en une intervention qui redessine l'architecture du cerveau et forme la résilience. Le développement du cerveau est comme la construction d'une maison. Les enfants ont besoin de l'appui de mentors et d'autres personnes qui peuvent contribuer au processus de construction. Les cerveaux se construisent au fil du temps par le jeu d'interactions réciproques. Les relations avec des mentors procurent ce type d'interaction, qui non seulement aident à construire le cerveau des enfants mais renforcent aussi les liens dans leurs cerveaux. La protection qu'offrent des relations souples sert de tampon face aux environnements négatifs et favorise la résilience.

Des travaux récents en neurosciences prouvent que la présence d'adultes apportant un soutien dans la vie d'un enfant contribue à bâtir une architecture saine du cerveau, qui forge l'enfant pour une vie de

résilience, d'interactions sociales positives, et de réussite scolaire et professionnelleⁱ. Outre la neuroscience, le réseau Grands Frères et Grandes Sœurs du Canada dispose de données probantes révélant des résultats importants. Une analyse longitudinale sur la santé et le bien-être des enfants canadiensⁱⁱ démontre que le mentorat contribue à réduire la pauvreté, à faire baisser le chômage, à diminuer les comportements à risque, à diminuer la violence, à augmenter l'engagement civique positif et à améliorer la préparation à faire carrière.

CE QU'IL FAUT

Conformément aux priorités du gouvernement du Canada en matière d'employabilité des jeunes, de santé mentale et de bien-être des jeunes, de résultats équitables pour les jeunes et de soutien des jeunes réfugiés, immigrants et néo-canadiens, des investissements intégrés, efficaces et rentables sont recommandés.

ASSURER LE MENTORAT DE JEUNES CONNAISSANT L'ADVERSITÉ : COMBLER L'ÉCART ET DÉVELOPPER DES CITOYENS PRODUCTIFS AU MOYEN DU MENTORAT

Employabilité des jeunes

Devenir un citoyen engagé et productif est un comportement acquis, et le mentorat constitue une intervention peu coûteuse ayant un impact important, qui respecte la promesse d'offrir des chances de réussite scolaire et d'emploi par :

- **l'achèvement des études** grâce à un mentorat positif pour améliorer le lien à l'école et la collectivité;
- **la disponibilité des compétences** en associant notre génération du baby-boom et notre effectif de longue durée et les nouveaux employés qui bénéficieront d'un soutien et du transfert des connaissances;
- **le cybermentorat** afin de donner aux mentors et aux mentorés de quelque endroit au Canada la possibilité d'être connectés dans le but d'apporter un soutien, des connaissances et une expérience aux jeunes sans contraintes géographiques et d'autres sortes d'accès.

Le mentorat peut assurer une formation précieuse et le développement des compétences de la main-d'œuvre de demain du Canada.

RÉSULTAT : Un investissement de 3 millions de dollars permettra à 3 000 jeunes Canadiens de bénéficier d'un mentorat pour favoriser l'achèvement de leurs études, le développement de leurs compétences et leur employabilité.

Jeunes Autochtones

Les engagements décrits dans les 94 appels à l'action de la Commission de vérité et réconciliation serviront de cadre aux peuples autochtones et non autochtones pour élaborer des programmes de mentorat qui transforment les pratiques et politiques actuelles, et reflètent la réconciliation :

- Formation sur le **savoir-faire culturel**;
- Représentations visuelles et communications écrites **appropriées**;
- Dialogue et **engagement des jeunes auprès de jeunes Autochtones**;
- **Établissement de partenariats et de relations** pour s'assurer que le mentorat est adapté aux Autochtones et à leurs collectivités;
- **Résultats culturellement adaptés** pour la mobilisation des connaissances, un apprentissage plus approfondi, une prestation de services efficace et responsable à l'intention des jeunes Autochtones.

Avec une approche pancanadienne du mentorat, nous avons la capacité collective de servir les collectivités autochtones, forts d'une expertise considérable dans l'ensemble du pays.

RÉSULTAT : Un investissement de 3 millions de dollars permettra à 3 000 jeunes Canadiens supplémentaires d'accéder à un mentorat culturellement adapté, en utilisant le cadre décrit ci-dessus.

Santé mentale et bien-être des jeunes

Un développement sain dépend de relations sainesⁱⁱⁱ et des relations saines procurent des bases solides pour pouvoir s'engager et d'adapter durant toute une vie. Les études montrent les liens entre la santé mentale et le mentorat :

- Une intervention de mentorat auprès d'enfants en foyer d'accueil améliore les résultats en santé mentale, en particulier chez les jeunes qui ont été exposés à des événements traumatisants, de l'anxiété et la dépression^{iv};
- Un soutien émanant d'adultes bienveillants peut diminuer le risque de déconnection parmi les jeunes défavorisés^v;
- Lorsque les jeunes n'ont pas de sentiment d'appartenance ni les réseaux de soutien social nécessaires, ils sont davantage susceptibles d'adopter des comportements négatifs^{vi};
- Une corrélation a été établie entre l'existence de relations positives avec des adultes et des taux inférieurs de consommation d'alcool ou d'autres drogues et une exposition moindre à la violence, des liens plus forts avec l'école et un meilleur rendement scolaire^{vii}, qui ensemble forment des facteurs de protection favorisant une bonne santé mentale.

RÉSULTAT : Un investissement de 3 millions de dollars permettra de fournir des services de mentorat améliorés à 3 000 jeunes Canadiens supplémentaires afin de maintenir et d'améliorer leur santé mentale et de prévenir la maladie mentale.

Jeunes réfugiés, immigrants et nouveaux arrivants

Assurer un mentorat des jeunes réfugiés, immigrants et nouveaux arrivants au Canada au moyen de partenariats continus contribuera à établir des facteurs de protection contre le choc culturel, un nouveau climat, des obstacles linguistiques, une alimentation inconnue, un nouveau système éducatif, le sous-emploi des parents, et une mobilité sociale descendante.

Un rapport sur les résultats réalisé par Taylor Newberry Consulting en septembre 2015^{viii} au sujet du programme pilote de mentorat des réfugiés, des immigrants et des nouveaux arrivants de Grands Frères Grandes Sœurs du Canada a révélé les chiffres suivants :

- 91 % des réfugiés, des immigrants et des nouveaux arrivants qui ont été encadrés se sont sentis plus confiants après avoir participé au programme de mentorat;
- 62 % estimaient que le programme de mentorat les a aidés à réaliser leur devoirs;
- 74 % des enfants ont déclaré que le programme de mentorat les a aidés à savoir où se diriger en cas de besoin d'aide, et 94 % des enfants estimaient avoir une meilleure relation avec le Canada et de ce fait avec leur collectivité;
- 85 % des enfants avaient le sentiment d'avoir amélioré leur niveau en anglais.

RÉSULTAT : Un investissement de 3 millions de dollars permettra à 3 000 jeunes réfugiés, immigrants et néocanadiens supplémentaires d'accéder à des services de mentorat.

Ces quatre résultats composent les 12 millions de dollars dont il est question à la première page.

Les mesures et l'effet du mentorat

L'investissement de **20 millions de dollars** proposé dans le **MENTORAT** bénévole améliorera la prospérité future du Canada.

À propos de Grands Frères et Grandes Sœurs du Canada

Grands Frères Grandes Sœurs du Canada est un organisme national dont le mandat consiste à fournir des services de mentorat de la meilleure qualité aux jeunes Canadiens. Il emploie plus de 1 000 personnes et engage 50 000 bénévoles par an, au service de 42 500 jeunes. Grands Frères Grandes Sœurs représente 108 des 170 000 organismes de bienfaisance sans but lucratif inscrits au Canada dans un secteur qui contribue pour 10 milliards de dollars, soit 8,1 % du PIB du Canada.

La stratégie pancanadienne de mentorat engendrera un partenariat et une collaboration entre de multiples organismes et secteurs. Cela améliorera considérablement l'accès à diverses formes de mentorat pour aider les jeunes Canadiens à surmonter les adversités et les barrières sociétales auxquelles ils font face, hausser leur rendement scolaire, améliorer leur santé mentale et physique, et accroître leur employabilité et leur engagement civique.

Une stratégie pancanadienne de mentorat aidera les jeunes Canadiens vulnérables, y compris les jeunes ethnoraciaux et Autochtones, à réduire ou à éviter les risques découlant des adversités et des barrières sociétales qu'ils connaissent dans leur vie, et à réaliser leur plein potentiel. Ces résultats augmenteront sensiblement la productivité et la prospérité de notre pays.

ⁱ *Alliance for Strong Families and Communities, Using a Brain Science-Infused Lens in policy Development: Achieving healthier outcomes for children and families.*

ⁱⁱ Centre de toxicomanie et de santé mentale. *Longitudinal Study on Big Brothers Big Sisters of Canada Mentoring*, 2013.

ⁱⁱⁱ *PREVNet Healthy Relationships Project: Healthy Development Depends on Healthy Relationships*, Debra Pepler et Wendy Craig, PREVNet et Dilys Haner PREVNet et York University, le 15 novembre 2012.

^{iv} *Impact of a Mentoring and Skills Group Program on Mental Health Outcomes for Maltreated Children in Foster Care*, Heather N. Taussig, Ph. D.; Sara E. Culhane, Ph. D., J.D.

^v *Youth Who Are “Disconnected” And Those Who Then Reconnect: Assessing The Influence Of Family, Programs, Peers And Communities*, par Elizabeth C. Hair, Ph. D., Kristin A. Moore, Ph. D., Thomson J. Ling, M.A., Cameron McPhee-Baker, B.A., et Brett V. Brown, Ph. D., juillet 2009.

^{vi} Institut canadien d’information sur la santé. *Améliorer la santé des Canadiens : santé mentale, délinquance et activité criminelle*. Ottawa, ICIS, 2008.

^{vii} Scales, D. et Leffert, N. *Developmental Assets: A Synthesis of Scientific Research on Adolescent Development*, Minneapolis. Search Institute, 1999.

^{viii} *Taylor Newberry Consulting, Conversation Club Report*, Dr Andrew Taylor, 2015.