

PRÉSENTATION DES INSTITUTS DE RECHERCHE EN SANTÉ DU CANADA AU COMITÉ PERMANENT DES RESSOURCES HUMAINES, DU DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES, DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL ET DE LA CONDITION DES PERSONNES HANDICAPÉES (HUMA)

Favoriser l'inclusion et améliorer la qualité de vie des Canadiens âgés

10 octobre 2017

Les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) sont l'organisme fédéral chargé d'investir dans la recherche en santé au pays, offrant leadership et soutien à plus de 13 000 chercheurs et stagiaires en santé au Canada, tout au long de leur carrière. Avec un budget annuel de plus d'un milliard de dollars, les IRSC jouent un rôle clé dans l'entreprise de recherche en santé, secteur hautement innovateur et en croissance constante qui offre d'importantes possibilités sur les plans de l'économie et de l'emploi.

Les IRSC ont établi l'Institut du vieillissement (IV) pour « appuyer la recherche visant à favoriser un vieillissement en santé et à étudier les causes, la prévention, le dépistage, le diagnostic, le traitement, les systèmes de soutien et les soins palliatifs relativement à un large éventail de maladies associées au vieillissement ». L'Institut du vieillissement (IV) a pour mandat de favoriser la recherche sur la personne vieillissante dans une société vieillissante, et les effets de différentes maladies et affections sur le vieillissement. Son objectif est d'améliorer la qualité de vie et la santé de tous les Canadiens, tout au long de leur parcours menant aux dernières étapes de la vie, tout en assurant la santé et le bien-être des Canadiens âgés confrontés à des problèmes de santé complexes qui nécessitent des systèmes, des services de même que des soins de santé de plus en plus adaptés.

Contexte

La population du Canada vieillit. Sur le plan démographique, le Canada est confronté non seulement à une espérance de vie plus longue, mais également à une explosion du nombre de personnes du quatrième âge (85 ans et plus). Statistique Canada indiquait récemment qu'en 2016, le Canada comptait plus de trois quarts de million (770 780) de personnes de 85 ans et plus, ce qui représentait 2,2 % de la population canadienne totale et environ 13 % de la population âgée de 65 ans ou plus. Pour la première fois dans l'histoire du Canada, le nombre de personnes de 65 ans et plus dépassait, en nombres absolus, celui des citoyens âgés de 15 ans ou moins¹. De 2011 à 2016, le nombre de personnes de 85 ans et plus a augmenté de 19,4 %, soit près de quatre fois le taux de croissance de la population canadienne dans son ensemble. De plus, le nombre de centenaires a connu une croissance encore plus rapide (41,3 %), ce qui représente 8 230 personnes; il s'agit du groupe d'âge qui a affiché la croissance la plus rapide de 2011 à 2016. Les personnes de 85 ans et plus contribuent de nombreuses façons à la société. Cependant, une

¹ Estimations de la population du Canada : âge et sexe, 1^{er} juillet 2015 – <http://www.statcan.gc.ca/daily-quotidien/150929/dq150929b-fra.htm>

part importante de cette population est limitée dans ses activités et a des besoins particuliers en matière de soins de santé, de soins communautaires, de logement, de sécurité du revenu et de transport².

En outre, l'espérance de vie ajustée en fonction de la santé ne progresse toujours pas au même rythme que l'espérance de vie absolue alors que l'objectif est de réduire le nombre d'années en mauvaise santé. C'est dans ce contexte que vieillit la population active du Canada puisque la nouvelle cohorte vieillissante souhaite poursuivre certaines activités professionnelles plus tard dans sa vie ou parce que le contexte économique ou réglementaire impose ce prolongement de la durée de vie active. Au vu de cette réalité, il est essentiel que les milieux de travail favorisent la santé.

Le défi que représente le vieillissement de la population a également une incidence sur les jeunes travailleurs qui sont appelés, de plus en plus, à assumer leur rôle d'aidants naturels auprès de personnes âgées ayant des problèmes de santé. Ce défi est particulièrement criant chez les femmes jeunes qui représentent la majorité des aidants naturels. Il prend une envergure colossale pour les femmes qui doivent aussi prendre soin d'enfants : elles se retrouvent ainsi dans les rangs de la « génération sandwich ». Pour toutes ces raisons, il est impératif de tirer parti de connaissances sur les façons optimales de relever ces défis. Celles-ci découlent de recherches sur les besoins et les lacunes spécifiques qui contribueraient à éclairer les politiques de même que tous les intervenants, y compris les entreprises privées. Au niveau national, il incombe à l'Institut du vieillissement des IRSC de veiller à ce que des recherches soient menées sur ces besoins et ces lacunes et à ce que les intervenants et les responsables des politiques aient accès aux connaissances qui en découlent.

Contribuer à éclairer les politiques sur le vieillissement en place

En 2012, l'Institut du vieillissement des IRSC a mené de très vastes consultations auprès d'intervenants de l'ensemble du Canada et du monde entier. La tournée *Parlons vieillissement* s'est arrêtée dans 16 villes canadiennes, ce qui a permis de rencontrer plus de 600 personnes représentant non seulement des chercheurs et des stagiaires de tous les domaines, mais également des partenaires, des décideurs et des membres du grand public. Ces intervenants ont relevé certains besoins en matière de recherche, plus particulièrement l'accès au « maintien à domicile ». Fort des enseignements tirés de cette tournée, l'Institut du vieillissement a réalisé un certain nombre d'investissements stratégiques afin d'appuyer la recherche dans des domaines cruciaux liés à cette question.

Dans un premier temps, il faut mieux identifier les déterminants d'un vieillissement actif et satisfaisant. C'est la raison pour laquelle les IRSC appuient une importante plateforme de recherche longitudinale regroupant plus de 50 000 Canadiens. [L'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement \(ÉLCV\)](#) est une plateforme de données qui nous aidera à comprendre les

² Un portrait de la population âgée de 85 ans et plus en 2016 au Canada : <http://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2016/as-sa/98-200-x/2016004/98-200-x2016004-fra.cfm>

déterminants du vieillissement en santé tels que définis par l'édition 2015 du *Rapport mondial sur le vieillissement et la santé*³ de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS). Cette étude menée auprès de plus de 50 000 personnes sur 20 ans nous permettra au fil du temps de cerner des occasions de mieux comprendre les déterminants d'un vieillissement actif et satisfaisant. Tous les chercheurs canadiens ont accès à cette plateforme de données unique. Nous espérons que les responsables des politiques tireront parti de ces données analysées. Ensemble, nous devrions aussi trouver des façons de veiller à ce que les analyses de données portent sur des thèmes importants et pertinents pour les responsables des politiques.

Le risque de maladies chroniques augmente avec l'âge, et la démence figure parmi les problèmes de santé les plus craints et les plus invalidants qui soient associés au vieillissement. La Stratégie de recherche sur la démence des IRSC appuie la recherche sur les plus récentes méthodes de prévention, de diagnostic et de traitement de la maladie d'Alzheimer et des maladies neurodégénératives qui causent la démence. Dans le cadre de cette stratégie, les IRSC et leurs partenaires appuient le [Consortium canadien en neurodégénérescence associée au vieillissement \(CCNV\)](#) au niveau national. Au Canada, le CCNV constitue la plaque tournante de tous les aspects de la recherche liée aux maladies neurodégénératives qui affectent la cognition durant le vieillissement, notamment la maladie d'Alzheimer. Fait intéressant, le CCNV compte sur une équipe qui s'intéresse particulièrement aux soins associés à la démence prodigués en milieu rural et chez les Autochtones. Parmi les programmes transversaux du CCNV, le programme Femmes, genre, sexe et démence permet de traiter des questions pertinentes dans le domaine de la recherche sur le sexe et le genre.

Pour appuyer les Canadiens âgés vivant chez eux, la technologie constitue une option de plus en plus importante, surtout en milieu rural ou en région éloignée. Qu'il s'agisse d'assurer le bien-être en améliorant la capacité de demeurer en contact avec les membres de sa famille et ses amis grâce aux réseaux sociaux ou en permettant à l'équipe de soins de santé de surveiller et d'intervenir à distance, au besoin, la technologie devient de plus en plus essentielle pour assurer la santé et le bien-être des Canadiens âgés vivant chez eux. Le Programme de partenariats pour l'innovation en cybersanté (PPIC) des IRSC a été mis de l'avant afin de trouver des solutions en matière de cybersanté rentables, qui sont ensuite intégrées au secteur des services de santé. L'initiative atteindra cet objectif en établissant des collaborations intersectorielles entre des communautés innovantes en soins de santé (chercheurs, cliniciens, patients et décideurs dans divers contextes de soins primaires et classiques) et le secteur privé dans ce qu'on qualifie de *communautés innovantes*. La première phase de cette initiative a mené à la création de 14 *communautés innovantes* axant leurs efforts sur les personnes âgées ayant des besoins complexes en matière de soins.

Le Canada n'est pas le seul pays dans cette situation qui saisit les occasions d'aider sa population vieillissante. Il est donc important que les chercheurs et les intervenants du Canada fassent partie d'importants réseaux internationaux dans ce secteur. C'est la raison pour laquelle le Canada est

³ Édition 2015 du *Rapport mondial sur le vieillissement et la santé* de l'OMS : <http://www.who.int/ageing/events/world-report-2015-launch/en/>

membre à part entière d'initiatives en matière de programmation conjointe européennes telles que l'initiative *The EU Joint Programme – Neurodegenerative Disease Research (JPND)*ⁱ, la plus importante initiative mondiale en matière de recherche qui s'attaque au défi que représentent les maladies neurodégénératives, l'initiative *Joint Programming Initiative More Years, Better Lives (JPI-MYBL) – The Potential and Challenges of Demographic Change*ⁱⁱ qui vise à améliorer la coordination et la collaboration associées aux changements démographiques. Citons aussi l'initiative *Active and Assisted Living Programme (AAL)*ⁱⁱⁱ, dont l'objectif est d'instaurer de meilleures conditions de vie pour les adultes âgés et de renforcer les occasions pour le secteur des technologies de communication et d'information au niveau international. Dans un récent rapport de la Commission européenne, le Canada est considéré comme le pays non européen participant qui a joué le rôle le plus significatif⁴.

Garantir un revenu pour les Canadiens âgés

Si la population du Canada vieillit, c'est aussi le cas de la main-d'œuvre canadienne. Ces tendances démographiques importantes nécessiteront des interventions novatrices pour qu'on puisse compter sur une main-d'œuvre productive et en santé aujourd'hui comme demain. Voici des enjeux liés à la main-d'œuvre vieillissante :

- les différences d'ordre biologique et social entre les hommes et les femmes entraînent des différences dans leurs besoins en matière de travail et de santé;
- il est aussi de plus en plus fréquent de devoir concilier un rôle d'aidant familial et un travail rémunéré;
- les Canadiens travaillent plus longtemps et prennent leur retraite plus tard, faisant en sorte qu'on retrouve de plus en plus de personnes souffrant d'une maladie chronique dans la population active;
- un nombre grandissant de travailleurs sont aux prises avec des problèmes de santé physique et mentale qui affectent leur vie et leur travail;
- les personnes ayant une incapacité demeurent sous-employées par rapport au reste de la population, ce qui se traduit par la perte d'une importante réserve de talents.

L'initiative *Santé et productivité au travail* des IRSC et du Conseil de recherches en sciences humaines du Canada (CRSH) répond à ces difficultés et à ces occasions. Cette initiative appuie la conception, l'application, l'évaluation et l'expansion d'interventions fondées sur des données probantes pour, au bout du compte, créer des conditions propices à une vie professionnelle saine, valorisante et productive pour tous les Canadiens. Il s'agit d'une initiative conjointe des IRSC et du CRSH qui compte sur le soutien financier d'Emploi et Développement social Canada.

Améliorer la santé et le bien-être de la population canadienne vieillissante

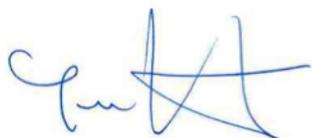
Le mandat des IRSC ne se limite pas seulement à la santé et au bien-être dans la mesure où il englobe aussi les déterminants sociaux de la santé. C'est pour cette raison que les IRSC appuient des programmes dans ce secteur. Notre travail en marge de l'initiative JPI-MYBL est très

⁴ Evaluation of Joint Programming to Address Grand Societal Challenges (2016)

pertinent. En partenariat avec le CRSH, nous avons récemment participé à un important exercice accéléré dans le cadre de l'initiative JPI-MYBL sur le thème de la migration et du changement démographique. Ici encore, la possibilité d'échanger avec d'autres pays, d'apprendre de leur expérience et de partager l'expérience canadienne s'avère inestimable. Par ailleurs, les IRSC ont lancé récemment, dans le cadre de leur Stratégie de recherche sur la démence, un partenariat avec la Société Alzheimer du Canada qui porte sur l'inclusion sociale des personnes atteintes de démence, et de leurs aidants naturels.

En conclusion

Les IRSC exercent leur plein mandat pour relever le défi que représente la population vieillissante et son incidence afin de favoriser l'inclusion et d'améliorer la qualité de vie des Canadiens âgés. Pour ce faire, les IRSC appuient l'excellence en matière de recherche et sa transformation en politiques et pratiques visant à améliorer la santé et le bien-être de l'ensemble de la population. Grâce à ses différents partenariats et initiatives avec d'autres instituts et bailleurs de fonds, l'Institut du vieillissement des IRSC appuie des recherches qui fournissent des données probantes permettant de prendre les meilleures décisions qui soient face aux défis et aux occasions que représente la population vieillissante du Canada.



Yves Joanette, Ph.D., MACSS
Directeur scientifique de l'Institut du vieillissement des IRSC

ⁱ [programme conjoint de recherche de l'Union européenne sur les maladies neurodégénératives]

ⁱⁱ [initiative de programmation conjointe : Vivre vieux, vieillir mieux]

ⁱⁱⁱ [programme conjoint sur l'assistance à la vie active]