



Mémoire d'INCA : Promotion de l'intégration et de la qualité de vie des aînés canadiens (étude du comité HUMA)

Question

À l'heure actuelle, il n'existe aucun plan de santé visuelle au Canada pour s'attaquer au problème des maladies oculaires chroniques et de la cécité évitable, en particulier chez les personnes âgées.

Contexte

En 2012, l'Enquête canadienne sur l'incapacité a révélé que 750 000 Canadiens étaient atteints d'une déficience visuelle et que 14 % des personnes ayant une déficience visuelle étaient âgées de 65 ans et plus. Plus de 4,25 millions de Canadiens, soit près d'un Canadien sur huit, vivent avec une forme quelconque de dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA), de rétinopathie diabétique, de glaucome ou de cataracte. Si elles ne sont pas traitées, la plupart de ces personnes sont exposées au risque de cécité ou de vision partielle¹.

Ces statistiques augmenteront à mesure que la population vieillira, car un Canadien sur quatre âgé de plus de 75 ans souffrira de DMLA, la principale cause de perte de vision chez les aînés. Le nombre de Canadiens aveugles et partiellement voyants devrait doubler entre 2006 et 2031².

Déterminants sociaux de la santé

En 2005, dans son étude sur les besoins insatisfaits, l'INCA concluait que la conséquence la plus signalée de la perte de vision est la capacité réduite d'accomplir seul les tâches quotidiennes et le sentiment d'isolement. En raison des limites au fonctionnement quotidien, la déficience visuelle crée des obstacles considérables qui tendent à nuire au bien-être en général, génère un niveau de stress émotionnel élevé et amplifie le risque d'isolement social. Afin de combattre ces effets sociaux et psychologiques néfastes de la perte de vision et de promouvoir une saine qualité de vie, il est essentiel que les malvoyants aient accès à des programmes de réseautage social, à des ressources informatives et à des groupes de soutien.

¹ Sondage Harris/Decima sur le degré de sensibilisation mené au nom d'INCA, du 11 au 15 octobre 2007.

² Cost of Blindness symposium, Clear Vision document, 2004, p. 1.

Programmes communautaires d'INCA

Les personnes âgées ayant une perte de vision dépendent d'organismes comme INCA pour faciliter leur réinsertion dans la vie quotidienne. C'est précisément ce que font les programmes comme le Programme de soutien par les pairs pour les aînés d'INCA. La recherche démontre que le soutien par les pairs, le fait de parler et de partager des expériences avec d'autres personnes, réduit l'isolement et la dépression que ressentent si souvent les personnes ayant une perte de vision. En interagissant avec les autres, les gens augmentent leur confiance en eux et améliorent leur qualité de vie.

Les bénévoles du programme Vision Mate d'INCA aident les personnes aveugles ou malvoyantes à être indépendantes en offrant un service de guide voyant pour quatre types d'activités : lecture et organisation, courses, marches et visites sociales. Selon les données non scientifiques, le programme Vision Mate d'INCA offre un service essentiel aux clients d'INCA, tant pour ce qui est des guides voyants que pour l'aspect social et la camaraderie. Ce programme est évalué par la Vision Core Measure, un outil de qualité de vie pour les personnes ayant une déficience visuelle. Les clients du programme Vision Mate remarquent une hausse importante de leur qualité de vie au fil du temps.

Recommandations

Sensibilisation de la population

Les trois quarts des cas de perte de vision peuvent être évités par la prévention ou le traitement. En faisant de la santé visuelle un enjeu de santé publique au même titre que l'abandon du tabagisme ou le diabète, les Canadiens pourraient être beaucoup mieux informés sur la perte de vision et prendre des mesures importantes pour réduire les risques.

INCA recommande que le gouvernement fédéral, par l'entremise de l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC), intègre des messages sur la santé visuelle dans les messages de santé publique, à l'instar de l'éducation du public sur le tabagisme, le diabète et la santé mentale. De plus, le gouvernement fédéral devrait augmenter le niveau du financement consacré à la recherche biomédicale et clinique en santé visuelle.

Programmes communautaires

INCA recommande que le gouvernement fédéral poursuive et augmente le financement du programme Nouveaux Horizons pour les aînés afin d'améliorer les projets communautaires, comme le Programme de soutien par les pairs pour les aînés d'INCA et le programme Vision Mate.