

Mémoire présenté au
Comité permanent des ressources humaines, du développement des compétences,
du développement social et de la condition des personnes handicapées

Promotion de l'intégration et de la qualité de vie des aînés canadiens

par

Vieillir Activement Canada

le 9 novembre 2017



[Vieillir Activement Canada](#) est un organisme de bienfaisance national regroupant des organisations à l'échelle nationale, provinciale et locale ainsi que des particuliers qui ont en commun le but de promouvoir un **vieillessement actif en santé**, un mode de vie valorisant les activités physiques, sociales, mentales, émotionnelles et spirituelles et les intégrant à la vie quotidienne des Canadiens. Lorsqu'on optimise chacun de ces éléments, on obtient un vieillissement réussi¹. Comme seulement 10 % des aînés canadiens qualifieraient leur vieillissement de « réussi² », nous félicitons le Comité permanent des ressources humaines, du développement des compétences, du développement social et de la condition des personnes handicapées de la Chambre des communes pour l'étude *Promotion de l'intégration et de la qualité de vie des aînés canadiens*, qui cerne des thèmes vitaux pour le maintien et l'amélioration de la qualité de vie de notre population en rapide vieillissement. Alors que le Comité étudie les données présentées relativement à des sujets liés au vieillissement réussi, nous désirons souligner le rôle crucial du **transfert des connaissances** dans la communication des meilleures données et des pratiques exemplaires aux professionnels œuvrant auprès des aînés et aux aînés eux-mêmes ainsi que leur mise en application par ceux-ci.

Nous avons cerné la nécessité d'appuyer l'autonomie, la santé et par conséquent la qualité de vie des aînés canadiens en communiquant de l'information fondée sur des faits probants^{3, 4}. Il y a de nombreux obstacles au transfert efficace vers la population ciblée des connaissances liées à un vieillissement sain et à leur application par celle-ci; le cœur du problème est cependant **qu'il n'existe pas à l'heure actuelle de réseau officiel** permettant aux chercheurs sur le vieillissement de diffuser leurs travaux et, corollairement, permettant aux promoteurs de la santé ou aux organisations communautaires d'avoir accès à des résultats de recherche fondés sur des faits et de les appliquer, ou encore permettant aux aînés d'obtenir des ressources accessibles. Pour le moment, cette diffusion des connaissances et le processus de leur utilisation dépend d'efforts informels [et souvent fastidieux]. Vieillir Activement Canada a une longue feuille de route en matière de travaux cherchant à augmenter la « **familiarisation avec un vieillissement en santé** » des aînés canadiens par l'éducation et la production de ressources

accessibles sur divers sujets liés au maintien des fonctions, de l'autonomie, de la santé et de la vie sociale. Notre document *Votre passeport personnel vers une vie saine* en est un exemple : plus de 10 000 exemplaires ont été distribués à des praticiens et des aînés dans l'ensemble du Canada. Le document propose aux aînés une démarche orientée vers un mode de vie sain qui a été conçue afin de leur procurer des bénéfices qui dureront toute la vie. Nos *Conseils de vie active pour les aînés*, une série de sept fiches-conseils rédigés en langage simple à comprendre sont disponibles dans sept langues en format papier et sur notre site Web; 33 000 aînés du Canada en ont déjà obtenu copie. Nos deux sites Web, [Vieillir Activement Canada](#) et [Les Belles Années](#), connaissent une fréquentation moyenne de 550 000 visites par année. Les aînés et les praticiens veulent une information fiable sur un vieillissement optimal qui préservera l'autonomie.

Dans le cadre de récents efforts permanents pour combler le fossé entravant le transfert des connaissances liées à un vieillissement sain, Vieillir Activement Canada a organisé en 2016 (grâce à une subvention de planification et de dissémination du Programme d'appui communautaire des instituts de l'Institut des services et des politiques de la santé des IRSC) une réunion de planification fructueuse. Le groupe interdisciplinaire d'intervenants et de chercheurs participant à cette réunion a dégagé un consensus et élaboré un cadre de transfert des connaissances liées au vieillissement actif, le premier du genre ([Active Aging Knowledge Translation Framework](#)), décrit aux pages 11 et 12 de notre rapport annuel de 2016-2017 [EN ANGLAIS SEULEMENT]). À l'avant-garde des domaines du transfert des connaissances et du vieillissement actif, le cadre réunit les créateurs transdisciplinaires de savoir (le milieu de la recherche) et les intermédiaires (les praticiens, les organisations communautaires et associations professionnelles, les intervenants et les décideurs politiques) qui travaillent auprès de la population des aînés. Vieillir Activement Canada, dans son rôle de courtier du savoir, a également obtenu récemment un financement afin de mettre sur pied une communauté de pratique dans le secteur du vieillissement actif, qui servira d'instrument à notre organisme pour la mise en œuvre de son cadre de transfert des connaissances.

Grâce aux échanges intervenus entre notre organisation et les aînés, les organisations d'aînés et les chercheurs en vieillissement dans le cadre de ces initiatives, nous avons cerné des thèmes et des enjeux récurrents ayant un rapport général avec divers aspects du transfert des connaissances et dont nous désirons vous faire part.

- Les chercheurs en vieillissement ont des échéances serrées et une lourde charge de travail afin d'obtenir des fonds de recherche et de produire un solide programme de recherches. Ils ont indiqué qu'ils avaient besoin d'assistance et de fonds supplémentaires afin de participer au transfert des connaissances et de dialoguer avec les utilisateurs finaux.
- Les praticiens et les organisations communautaires travaillant auprès des aînés ont souvent une lourde charge de travail; et des ressources fondées sur les faits, facilement accessibles, constitueraient donc un atout. Il y a de plus une demande pour des ressources à faible coût ou gratuites qu'ils pourraient distribuer à leurs patients/clients.
- Les aînés et leurs enfants d'âge adulte sont constamment à la recherche d'information fiable sur la prévention et la gestion des maladies chroniques; le vieillissement à domicile et des programmes maintenant leur vie sociale et leur niveau d'activités.
- Le succès du transfert des connaissances dépend de façon critique de l'évaluation des efforts en ce sens et il n'existe pas à l'heure actuelle de méthode encadrée de rétroaction des utilisateurs et des producteurs de savoir (transfert intégré des connaissances) afin de guider l'évolution de ce domaine.

Recommandations

- Appuyer le rôle particulier des courtiers du savoir dans le domaine du vieillissement actif.
- Appuyer les initiatives cherchant à faciliter le passage dans la pratique des recherches sur le vieillissement (aider les chercheurs en vieillissement à communiquer leurs travaux et aider les praticiens à améliorer leur pratique).

À propos de Vieillir Activement Canada

Vieillir Activement Canada (auparavant appelé Coalition pour la vie active des aînés) a été incorporé en 1999 et a le statut d'organisme de bienfaisance national. Notre but est de promouvoir la santé par le vieillissement actif afin de permettre aux aînés canadiens de vivre avec autant d'indépendance qu'ils le souhaitent une vie pleine et satisfaisante.

L'organisation appuie un vieillissement sain et actif à toutes les étapes de la vie des aînés canadiens par la participation, l'éducation, la recherche et la promotion. En tant que porte-parole d'une vie active chez les aînés, Vieillir Activement Canada vise à :

- favoriser la **communication**, la collaboration et la coordination en matière de vieillissement actif parmi ses membres et les organisations et particuliers associés;
- faciliter le **transfert** de la théorie à la pratique **des connaissances** sur les aînés et le vieillissement actif;
- **faire la promotion** des aînés et du vieillissement actif en tant que priorité des programmes sociaux, politiques et de santé de la société canadienne par la communication à des particuliers et des organisations en vue et influents de messages clés cohérents et convaincants élaborés par nos membres.

Nous applaudissons les travaux du Comité permanent et nous serons heureux de fournir tout renseignement supplémentaire s'il y a lieu.

Le tout respectueusement soumis.



Patricia Clark
Directrice exécutive nationale

- 1 J. W. Rowe et R. L. Kahn, « Human aging: usual and successful », *Science*, vol. 237, n° 4811, 1987, p. 143 à 149.
- 2 J. Baker, B. A. Meisner, A. J. Logan, A. M. Kungl et P. Weir, « Physical activity and successful aging in Canadian older adults », *Journal of Aging and Physical Activity*, vol. 17, no 2, avril 2009, p. 223 à 235.
- 3 Agence de la santé publique du Canada, [Le vieillissement en santé au Canada : une nouvelle vision, un investissement vital](#), Document de discussion préparé pour le Comité fédéral-provincial-territorial des hauts fonctionnaires (aînés), 2007. Consulté en novembre 2017.
- 4 Instituts de recherche en santé du Canada, [Plan stratégique 2013-2018 de l'Institut du vieillissement des IRSC : Vivre mieux, vieillir mieux](#), consulté en novembre 2017.